

Saapunut posti: Henkilöstöliikunta mukana Kuntofestivaaleilla

Liitetiedostoja (1): Kuntofestivaaliesite.pdf

Henkilöstöliikuntapostijakelussa olevat henkilöstöliikunnan yhteyshenkilöt

HENKILÖSTÖLIIKUNTA MUKANA KUNTOFESTIVAALEILLA HELSINGISSÄ 29.8.

Suomen Kuntoliikuntaliitto rakentaa yhteistyössä Helsingin kaupungin kanssa vuoden 2008 suurinta työpaikkaliikunnan tapahtumaa Töölön Kisahalliin ja sen ympäristöön.

Ilmoittautumiset Kuntoliikuntafestivaaleille alkoivat perjantaina 29.2. osoitteessa www.kuntofestivaali.fi.

Henkilöstöliikunta on mukana tapahtumassa tarjoamalla mahdollisuuden tutustua **kuntonyrkkeilyyn** (vetäjänä **Eva Wahlström**) ja **latinorytmeihin** (vetäjänä **Elena Kaskiaro**). Tunnit pidetään Töölön Kisahallin A-salissa:

klo 15.15 - 16.00 alkeistunti (Eva Wahlström)
klo 16.00 - 16.55 hikitunti (Eva Wahlström)
klo 17.00 - 17.55 latinorytmit (Elena Kaskiaro)

Tämä henkilöstöliikunnan järjestämä ohjelma sisältyy kaikkiin osallistumispakettiin 3:een sekä osallistumispakettien 1 ja 2 lajikokeiluihin (ks. alla).

Tapahtumaan rätätöidyt osallistumispaketit Helsingin kaupungin henkilöstölle:

Paketti 1 (koko päivä ja ilta)

Ajalle klo 10 - 20

Hinta 35 euroa/henkilö

Hinta sisältää: Festivaalipassin (5 lajikokeilua), materiaalipaketin, ruokailun, Non stop -lajit ja ohjelmatorin, mahdollisuuden ilmaiseen iltauintiin Uimastadionilla sekä Suomi-Ruotsi maaottelulipun perjantaille.

Paketti 2 (päivä)

Ajalle klo 10 - 20

Hinta 15 euroa/henkilö

Hinta sisältää: Festivaalipassin (5 lajikokeilua), ruokailun, Non stop -lajit ja ohjelmatorin sekä mahdollisuuden ilmaiseen iltauintiin Uimastadionilla.

Paketti 3

Ajalle klo 10 - 20

Hinta 0 euroa/henkilö

Oikeuden osallistua yhteen, Kuntoliikuntaliiton kanssa ennalta sovittuun lajiin, mahdollisuuden ilmaiseen iltauintiin Uimastadionilla sekä henkilöstöliikunnan yhteistyössä Kuntoliikuntaliiton kanssa järjestämään ohjelmaan Töölön kisahallissa klo 15.15 - 17.55.

Tämän viestin liitetiedostosta löytyy tapahtuman esite.

Lisätietoja:

Kuntoliikuntaliitto, **Mikko Hermans**, puh. 045 657 6865,
mikko.hermans@kunto.fi.

Tervetuloa liikkumaan ja viettämään yhteistä liikuntapäivää!

* * *

Viestin välitti

Sanna Karppelin
henkilöstötiedottaja
henkilöstökeskuksen viestintä
puh. 310 37954
faksi 310 37952
sanna.karppelin@hel.fi

PS. Henkilöstökeskuksen tiedotus on nykyisin henkilöstökeskuksen viestintä.
Tiimin nimenvaihdon myötä myös sähköpostiosoitteet ovat muuttuneet.
Uudet osoitteet ovat: heke.viestinta@hel.fi tai Viestintä Heke HKI/Heke.
Pyydämme päivittämään s-postiosoitteemme jakeluihinne yms.