

HANNA NÄREMAA-PERÄLÄ | **LOIVIA** **LIIKKEITÄ**, UUSI OPETTAJA

MILLENIAALIEN TYÖUUPUMUS on ollut viime aikojen puheenaiheena. Somevaikuttaja Eeva Kolu kertoi Ylen haastattelussa omasta tilanteestaan.

**”KIIRE,
SYYLLISYYS,
GOALS,
RISTIRITAISET ODOTUKSET,
FOMO,
TÄYDELLISYYDEN TAVOITTELU,
LOPUTON UUTISVIRTA,
ITSEKRIITTISYYS,
JATKUVA VIESTITULVA JA
TAVOITETTAVISSA OLEMISEN VAATIMUS,
LOPUTTOMAT PROJEKTIT JA
TO DO -LISTAT,
ITSENSÄ KEHITTÄMINEN JA
RIITTÄMÄTTÖMYYS”**

saivat aikaan hellittämätöntä väsymystä. Eeva Kolu tuli kiteyttäneeksi hyvin kokemuksen opetus-alaltakin: hektinen nykyaika kuluttaa hermostoa, riittämättömyyden tunne ja yksin pärjäämisen vaatimus vallitsevat, kaiken pitäisi näyttää ja tuntua mahtavalta ja positiiviselta. Elämästä on tullut suorittamista.

Samat paineet ovat nousseet esiin uusien opet-

tajien työhyvinvointiryhmissä. Uudet opettajat ovat hyvin koulutettuja ja innostuneita pääsemään käsiksi töihin. Heidän suhteensa työhön, opettamiseen ja kasvattamiseen, on kunnianhimoinen. Kaiken opetusmateriaalin pitäisi olla omin käsin tehtyä ja valmiina heti. Paikka työyhteisössä pitäisi lunastaa ja päästä mukaan kiinnostaviin työryhmiin ja hankkeisiin. Työolosuhteisiin pitäisi päästä vaikuttamaan, saada sopiva työjärjestys, työtila ja oppilasryhmät.

Lukuvuosi 2020-21 alkoi vaativissa merkeissä. Korona-pandemia lisää kaikkien työtä ja kuormitusta: järjestetään opetustiloja, keksitään vaihtoehtoisia työtapoja, opitaan uutta, joustetaan. Mitä sanotte, tehtäisiinkö tänä lukuvuonna näin:

- Pidetään huolta palautumisesta ja työhyvinvoinnista. Kiinnitetään huomiota kestäväään työtapaan ja omaan jaksamiseen. Otetaan ongelmat puheeksi esihenkilön kanssa mahdollisimman varhaisessa vaiheessa. Työsuojelu tulee tarvittaessa mukaan asian pohtimiseen ja auttaa asian puheeksi ottamisessa.
- Siirrytään vanhanaikaisesta yksintekemisestä tekemään yhdessä. Muodostetaan tiimejä monimuotoisuutta arvostaen niin, että vahvuudet tulevat esille ja käyttöön. Kaikkien ei tarvitse tehdä kaikkea.

*Hyvää ja antoisaa uutta lukuvuotta
uudet ja kokeneemmatkin opettajat!
Loivia liikkeitä.*

HANNA NÄREMAA-PERÄLÄ
TYÖSUOJELUVALTUUTETTU

