

---

## MELONNAN PERUSTEET

---

28.8.2024 klo16.30-19.30

Vuosaaren melontakeskus, Harbonkatu 13, 00980, Helsinki



Oletko aina haaveillut paremmasta melontatekniikasta tai haluaisitko oppia uuden taidon luonnonkauniissa ympäristössä? 3 tunnin Melonnan perusteet tarjoaa sinulle täydellisen tilaisuuden tutustua melonnan saloihin ammattitaitoisten ohjaajien opastuksella.

Melonnan perusteet sopii kaikille. Olit sitten vasta-alkaja tai melontakokemusta jo hieman kerännyt harrastaja. Kokeneiden ohjaajien johdolla pääset tutustumaan melonnan perustekniikoihin.

Tilaisuus järjestetään Vuosaaren melontakeskuksessa Itä-Helsingin saaristomaisemissa ja ympäristö tarjoaakin ainutlaatuisen mahdollisuuden rentoutua ja nauttia Suomen upeasta luonnosta. Tapahtuma kattaa kaiken tarvittavan: kajakit ja melontavarusteet, turvallisuusvälineet sekä ammattitaitoisen opetuksen.

Varusteiksi säänmukainen ulkoiluvaatetus, vaihtovaatteet, vesipullo ja päähine. Voit ottaa mukaan neopreenitossut, mikäli sinulla on. Kajakissa voi olla myös avojaloin. Isoja ja jäykkiä kenkiä (esim. vaelluskenkiä) ei suositella.

**Hinta jäsenille 59,00 e ja ei-jäsenille 89,00 e.**

Ilmoittautuminen ja maksu 4.4.2024 klo 9.00 alkaen 19.4.2024 mennessä tai niin kauan kuin paikkoja riittää [www.hoay.fi->tapahtumat->ilmoittaudu\\_tapahtumaan](http://www.hoay.fi->tapahtumat->ilmoittaudu_tapahtumaan).

Tilaisuuden jälkeen sinulla on oiva mahdollisuus syventää opittua Melonnan alkeiskurssilla, joka on kestoltaan yhteensä 10 tuntia ja sen hyväksytysti suorittaneet saavat Melonta- ja soutuiliiton todistuksen, jolla voi hakea esimerkiksi melontaseuran jäseneksi tai jatkaa Natura Vivan kausikorttilaisena. Perusteiden suorittaneille Melonnan alkeiskurssi tarjotaan omakustanteisesti erikoishintaan 109,00 e (norm. 159,00 e-179,00 e). Lisätietoja [sales@naturaviva.fi](mailto:sales@naturaviva.fi).