



Pysähdy ja hengähdä tekstien ja kirjoittamisen äärellä

Kirjallisuusterapeuttinen kirjoittamiskurssi

Idyllisessä Puukoulussa Oulunkylässä
Teinintie 8

- 18.3. klo 16-17.30 Orientaatio, "Minun puuni"
- 25.3. klo 16-17.30 Omakuva, puun vuosirenkaat
- 1.4. klo 16-17.30 Nykyhetki, hyvinvointi
- 8.4. klo 16-17.30 Kivet ja kooste

Ryhmän tapaamisissa kuuntelemme ja luemme erilaisia tekstejä ja kirjoitamme, kukin itselle ja itseä varten.

Ryhmässä

- on häiriötöntä ja rauhallista olla
- ei ole pakkoa tai suorittamista
- jokainen saa jakaa tuotoksiaan ja tuntojaan, jos haluaa
- ei tarvita mitään ennakkotietoja tai -taitoja!

Ryhmään mahtuu 8 osallistujaa. Mukaan saa ilmoittautua matalla kynnyksellä. Tarvitset mukaan vain oman vihon ja kynän. Rauhoittuminen ja kirjallisuusterapeuttisuus syntyvät teksteistä ja ryhmän turvallisesta vuorovaikutuksesta.

Kurssin hinta HOAY:n jäsenille 45 e.

Ilmoittautuminen ja maksu ti 4.2.2025 klo 14.00 alkaen 27.2.2025 mennessä tai niin kauan kuin paikkoja riittää www.hoay.fi->tapahtumat->ilmoittaudu_tapahtumaan.